

Chikungunya

El chikungunya es una enfermedad vírica transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus chikungunya. Los mosquitos implicados son el *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*. La enfermedad fue descrita por primera vez durante un brote en el sur de Tanzania en 1952, y actualmente se la ha identificado en Asia, África, Europa y, desde finales de 2013, en las Américas.

Los síntomas comienzan generalmente de 4 a 8 días después de la picadura de mosquitos, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el día 2 y el día 12. El síntoma más común es una aparición repentina de fiebre, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones. Otros síntomas incluyen dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fatiga y erupción cutánea. El dolor severo en las articulaciones por lo general dura unos pocos días, pero puede persistir durante meses o incluso años. Las complicaciones graves son poco frecuentes, pero en las personas mayores, la enfermedad puede contribuir a la causa de la muerte.

No existe una vacuna o tratamiento con medicamentos antivirales para el chikungunya. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas.

Sobre el chikungunya...

- El origen de esta palabra viene de la lengua africana makonde, que quiere decir "*doblarse por el dolor*".
- Se transmite a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* y el *Aedes albopictus*.
- No se transmite de persona a persona, el virus necesita un vector -un medio de transporte-, que es el mosquito.
- Solo se puede tener chikungunya 1 vez, luego se desarrollan los anticuerpos que se encargan de proteger a las personas. De acuerdo con la evidencia disponible hasta el momento, habría inmunidad de por vida.
- Existen casos autóctonos y casos importados de chikungunya.
- El tratamiento es sintomático y en el 98% de los casos ambulatorio. Se debe guardar reposo en cama, de preferencia usando mosquitero. Para el dolor y la fiebre se recomienda tomar **Acetaminofén** cada 6 horas, es preciso controlar la fiebre. Los adultos enfermos necesitan beber entre 2 y 3 litros de líquidos por día (agua, agua de coco, sopas, jugos de frutas, suero de rehidratación oral), los niños deben hacerlo continuamente.
- No se dispone de una vacuna ni de un medicamento específico contra el virus actualmente.
- Los casos de muerte por chikungunya son muy raros y casi siempre están relacionados con otros problemas de salud existentes.
- Las madres que tienen chikungunya durante el embarazo no transmiten el virus a sus bebés. Sin embargo, se ha documentado transmisión materna al recién nacido cuando la madre presenta la fiebre justo días antes o al momento del parto.